

SPORT *Park*

WALTENHOFEN

SOMMERFEST

Sa 1.8.2009

Sportprogramm jeweils von 14.00 - 18.00
Kaffee ab 14.00 - Grillen ab 17.00 mit Open End

| bei Sonne | | | | bei Regen | | | |
|---------------------|-------------|----------|-----------|-----------------|-------------|----------|-----------|
| was | mit | wann | Dauer | was | mit | wann | Dauer |
| Rennrad (ca.70 km) | Karl | 14.30 | ca. 3,5 h | Indoor-Cycling | Ralf | 14.30 | 1 h |
| MTB (ca.45 Km) | Ralf + Udo | 15.30 | ca. 2,5 h | Indoor-Cycling | Udo | 15.30 | 1 h |
| Nordic Walking | Carmen | 15.30 | ca. 1,5 h | Indoor-Cycling | Karin/Karre | 16.30 | 1 h |
| MTB Technik-Kurs | Robin | 14.00 | ca. 2 h | | | | |
| | | | | | | | |
| Beach Volleyball | Roman | ab 14.00 | | Badminton | Anja | ab 14.00 | |
| Badminton | Anja | ab 14.00 | | Klettern | Frank/Kalle | ab 14.00 | |
| Soccer | Bernd | ab 14.00 | | Tennis | Tomas | ab 14.00 | |
| Tennis | Tomas | ab 14.00 | | | | | |
| | | | | Flexi - Bar | Karin | 14.00 | 45 min |
| Klettern/Slackline | Frank/Kalle | ab 15.00 | 2,5 h | Gravity | Karin | 15.00 | 45 min |
| | | | | Gravity | Petra | 16.00 | 45 min |
| Step-Bike/Biathlon | Jörg | ab 15.00 | 2,5 h | Funky-Dance | Bernd | 15.00 | 45 min |
| | | | | Entspannung | Bernd | 16.00 | 20 min |
| | | | | | | | |
| Sauna | | ab 17.00 | | Sauna-Aufgüsse | Herbi | 17.00 | bis 19.00 |
| Kinderbetreuung | Ramona | ab 14.00 | bis 18.00 | Kinderbetreuung | Ramona | ab 14.00 | bis 18.00 |